



Mein Lernplan



Notizen

.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Wochencheck

- ☐ Vorlesung nachbereitet
- ☐ Lernstoff wiederholt
- ☐ Offene Fragen notiert
- ☐ Pausen eingeplant
- ☐
- ☐

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG

Lernnotizen

To-dos

Mini-Check

- ☐ Tagesziel festlegen
- ☐ Wichtiges zuerst
- ☐ Pausen machen
- ☐ Wiederholen
- ☐ Vorbereiten

Merksatz

Nicht möglichst lange lernen,
sondern **regelmäßig, aktiv**
und **mit einem Plan.**

Lerntipps

Früh anfangen
Aktiv arbeiten
In Blöcken lernen
Wiederholen
Ablenkung reduzieren
Schlaf, Wasser, Bewegung



Bank-Life-Balance

 Hinweis:

Diese Checkliste dient zu Informationszwecken und ersetzt keine individuelle Beratung. Die Inhalte dieser Checkliste wurden automatisiert mithilfe von KI erstellt und anschließend von fachlich qualifizierten Personen geprüft und redigiert. Die PSD Bank München eG übernimmt keine Haftung für Unvollständigkeit oder fehlerhafte Angaben.

powered by



PSD Bank
München eG

ZusammenWachsen